

Предвыборная программа
кандидата в президенты Федерации Гребного Спорта России
Зеликовича Юрия Семеновича

В настоящее время академическая гребля в Российской Федерации, находится в кризисе. В то же время, со стороны органов власти, государственных и общественных институтов, физкультурного и спортивного профессионального сообщества, намечаются тенденции к повышению уровня заинтересованности в вопросах более активного формирования и реализации программы развития гребного спорта.

Анализ существующего положения в сравнении с предыдущим периодом истории с учётом основных, в том числе программных документов, регламентирующих развитие гребного спорта в РФ, помогает сформулировать основные направления работы по выводу академической гребли из кризиса.

Гребной спорт включает в себя следующие дисциплины:

- академическая гребля (Олимпийский вид спорта, 14 комплектов медалей),
- народная гребля (так называемая «гребля в парках», используются прогулочные лодки, 4 комплекта медалей Чемпионата России)
- прибрежная гребля (6 комплектов медалей на Чемпионатах России и Мира),
- гребля индор.

Академическая гребля включает в себя направления:

- спортивное (спорт высших достижений – основная цель)
- массовое (любительское) в которое входят:
 - ◆ студенческий и школьный спорт,
 - ◆ любительский спорт
 - ◆ ветераны–категория любителей (бывшие спортсмены, регулярно занимающиеся академической греблей).

В Советском Союзе гребной спорт занимал значимое место в структуре приоритетных для страны видов спорта. Только в Москве по состоянию на 1988 год гребным спортом занималось около 8000 человек и функционировало более 20 гребных баз, на которых вели занятия более 40 физкультурных организаций разных форм собственности (Москомспорта, Профсоюзов, ЦСК ВМФ, Динамо, ведомственные и пр.). К настоящему времени полноценно функционируют в городе Москве лишь 2 гребные базы («Буревестник», ЦСКА) и Гребной канал Мегаспорта (теперь не Олимпийский). А из 40 физкультурно-спортивных организаций различных форм собственности осталось только 12 и несколько секций гребли в вузах Москвы: РГУФКСИТ, МАИ, МГИМО, 2-й Медицинский университет и Российский государственной университет нефти и газа (НИУ) им. Губкина.

В СССР была развита сеть предприятий и фабрик по изготовлению спортивного оборудования. Наиболее крупными из них являлись 15 специализированных предприятий, куда входили, в частности, Московский Комбинат «Спорт», Ворошиловоградский, Кировский и Ленинградский заводы, Бакинская фабрика спортивных изделий, Таллиннская и Мукачевская лыжные фабрики, Рижский завод спортивных лодок «Дзингарс» и др. Ежегодно выпускалось свыше 400 наименований спортивного оборудования и инвентаря.

Существовал Ленинградский экспериментальный завод спортивного судостроения, на котором изготавливались лодки и весла. Качество лодок, которые выпускала

Ленинградская верфь, было недостаточно высоким, но весла соответствовали требованию гребцов-академистов самого высокого уровня.

После принятия решения в 1963 году о включении академической гребли во всероссийскую Спартакиаду народов СССР, встал вопрос об оснащении гоночными лодками, в том числе и союзных республик. Эту функцию в полном объеме выполнял Рижский завод спортивных лодок «Дзинтарс» (находится в г. Юрмала, ст. Дуболты). Завод «Дзинтарс» за очень короткое время сумел обеспечить инвентарем удовлетворительного качества отечественного производства все 15 республик, а также Москву и Ленинград.

Ленинградский экспериментальный завод спортивного судостроения делал качественные учебные лодки 1х,2х,4х,8+.

Кроме отечественного инвентаря для спортсменов высшей категории приобретался импортный инвентарь, производившийся Швейцарии и Германии.

Каждая спортивная организация имела ремонтную базу спортивного инвентаря, на ней осуществлялся как текущий ремонт (который обеспечивал долговечность службы инвентаря), так и крупный ремонт, необходимый при серьезной поломке лодок (например, при столкновении лодок или повреждении при их транспортировке).

Сегодня в России спортивный гоночный инвентарь делают в г. Санкт Петербурге – фирма «Noving», и в г. Королеве МО – фирма «ТМК». Эти фирмы изготавливают, как спортивный инвентарь для тренировок и участия в соревнованиях, так и учебный инвентарь, который можно использовать для групп начальной подготовки. Также есть Псковская верфь, на которой выпускаются лодки для рекреационной и учебной гребли. В Новосибирске делают лодки для народной гребли.

Как было отмечено выше, сейчас академическая гребля переживает период восстановления утраченной инфраструктуры. Построена гребная база в Нижнем Новгороде, в Москве, отремонтирован гребной канал в Ростове на Дону, ведется строительство гребной базы в Карелии, в Каменец-Уральском – столице народной гребли, практически все готово для начала строительства гребных баз в Твери и Липецке.

Кроме того, уже давно назрела необходимость серьезного развития инфраструктуры гребного спорта в городах Российской Федерации, развивающих гребной спорт, улучшения материально-технического и финансового обеспечения, повышения статуса организаций гребного спорта, создания условий для формирования эффективной сборной команды России по гребному спорту (дисциплина академическая гребля), развития экспериментальной и инновационной деятельности в области гребного спорта. Требуется развития и совершенствования сложившаяся система подготовки спортивного резерва, а также коренное улучшение качества подготовки тренерских кадров. После непродолжительного роста результатов в 2014-2016гг., в 2019 году Сборная команда России по гребному спорту, к сожалению, не завоевала ни одной Олимпийской лицензии, а в 2020г. бесславно выступила на Чемпионате Европы. Однако возможности, желания и знания для этого есть, необходимо лишь приложить определенные усилия и энергию.

Федерация гребного спорта России является организацией, которая призвана осуществлять координационную деятельность между общественными организациями, входящими в состав федерации, федеральными органами государственной власти и органами власти субъектов Российской Федерации, выступая ключевым звеном в связке между спортивной общественностью, организовавшей своим решением ФГСР, и органами государственной власти в целях развития гребного спорта. Федерация должна решать вопросы, возникающие у членов Федерации, на всех уровнях государственной власти: от Федеральных органов, управляющих на самом высоком государственном уровне, до муниципальных органов власти на местах, разбираясь с каждым возникающим вопросом индивидуально.

I. Цели и задачи

Приоритетными целями развития гребного спорта должно быть:

- формирование конкурентоспособной сборной команды по академической гребле, которая будет одной из сильнейших в мире во всех возрастных категориях по итогам чемпионатов Европы, Мира и Олимпийских игр.
- возрождение интереса к гребному спорту (в идеале необходимо добиться, чтобы количество занимающихся гребным спортом в РФ составило 15000-20000 человек, чтобы активный досуг на воде стал привычным и любимым образом жизни)

Задачи:

- развитие современной привлекательной отвечающей международным стандартам спортивной и физкультурно-массовой инфраструктуры для круглогодичных и сезонных занятий гребным спортом (увеличение количества реконструированных и вновь возводимых гребных баз, возрождение и создание новых дистанций в регионах РФ);
- развитие материально-технической базы (приобретение спортивного, тренировочного, рекреационного гребного инвентаря, который при соблюдении регламентных условий обслуживания очень долговечен. Современный материал для изготовления лодок для гребли практически «вечен»), создание ремонтной базы гребного спортивного инвентаря;
- совершенствование нормативного правового регулирования развития гребного спорта;
- содействие развитию массового гребного спорта и спорта высших достижений среди населения и лиц ограниченными возможностями.
- совершенствование организационных и научно-методических форм подготовки высококвалифицированных спортсменов и спортивного резерва, обеспечение успешного выступления сборных команд на международных соревнованиях всех уровней.
- развитие и укрепление международных связей как с национальными федерациями других стран, так и с Международной федерацией гребли ФИСА.
- борьба за обеспечение чистоты гребного спорта, соблюдение и выполнение требований Всемирного антидопингового кодекса.
- осуществление социальной защиты и интересов прав спортсменов, тренеров, судей и других специалистов, благотворительных мероприятий, оказание финансовой, организационной и методической помощи региональным федерациям.;
- обеспечение гребных клубов, школ и секций высококвалифицированными педагогическими кадрами, совершенствование оплаты труда тренерского состава;
- возрождение зимних и летних спортивных лагерей;
- информационная поддержка, популяризация и пропаганда гребного спорта;
- совершенствование государственного заказа;

- финансовая, материальная, методическая и иная поддержка деятельности региональных Федераций гребного спорта, негосударственных клубов и организаций, культивирующих гребной спорт;
- совершенствование системы спортивных соревнований, укрепление межрегиональных и международных связей;
- совершенствование научно-методической, медико-биологической и антидопинговой деятельности;
- совершенствование системы подготовки и критериев отбора спортсменов в состав сборной команды России по гребному спорту.

II. Механизмы реализации

1. Координация деятельности региональных федераций гребного спорта и органов власти, их методическое обеспечение

1) Региональная работа:

1. Работа с главами регионов в целях развития и поддержки гребного спорта в регионе
2. Включение гребного спорта в базовый вид спорта региона
3. Развитие студенческого и школьного гребного спорта
4. Помощь региональным федерациям в организации и проведении межрегиональных, всероссийских соревнований, спортивных и массовых фестивалей и праздников с участием всех дисциплин гребного спорта
5. Возрождение Традиционных гонок
6. Содействие обязательному проведению Чемпионата и первенств региона по всем или отдельным дисциплинам гребного спорта: академической, прибрежной, народной гребли, гребли индор
7. Помощь в материальном обеспечении и административной поддержке, реконструкции, строительстве гребных баз, тренировочных акваторий и гоночных дистанций в регионах
8. Привлечение в регионы международных соревнований как классических, так и неолимпийского формата - спринт, марафоны, эстафеты и других
9. Поддержка в развитии прибрежной, народной гребли, гребли индор
10. Создание новых федераций и/или отделений в регионах, где есть возможность развивать отдельные дисциплины гребного спорта: академическую, прибрежную, народную греблю, греблю индор
11. Работа не только в центральных городах Регионов, но и по всему региону, создание совместно с регионами передвижных экспериментальных селекционных центров для отбора перспективных спортсменов и направление их в УОР
12. Открытие в федеральных и региональных УОРах отделений гребного спорта (где необходимо)
13. Создание Совета регионов, сегментирование региональных представительств по федеральным округам. Основная задача – аккумуляция мнений лидеров на местах и выработка взвешенных предложений по развитию гребного спорта во всех регионах РФ.

В настоящее время почти отсутствует мотивация работать на результат. При формировании госзаказа в некоторых регионах не учитываются интересы региона со спортивной точки зрения. Если одна из основных задач подведомственных организаций готовить резерв для сборных команд России, то надо ставить ее в конкретных цифрах (% спортсменов в стартовом составе команды России на Чемпионате и первенствах мира) и командах (победивших в Спартакиадах и принявших участие в международных соревнованиях). Формирование госзаказа должно исходить из задач, поставленных перед федерациями законом о спорте. Важным критерием работы ФГСР является выступление на международных, а региональных федераций – на чемпионатах и первенствах России и Спартакиадах. В связи с этим считаю, что оценка выполнения госзаказа должна быть дифференцированной: массовый спорт, привлечение детей и сохранение контингента у одних тренеров (и оплата труда у них зависит от выполнения этого критерия) и достижения спортивного результата места, занятого на Чемпионате или Первенствах Мира, Европы, России, Спартакиадах. И если оплатой тренеров, работающих с группами ГСС и ВСМ все относительно не плохо и оценка их труда соответствует затраченным усилиям, то оплата труда тренеров начальных групп подготовки требует пересмотра, особенно, учитывая, что с ГНП работают молодые специалисты, зарплата которых не может являться достаточной мотивацией для качественной работы.

Для развития гребного спорта и достижения результата в виде отбора в сборную команду РФ по гребле необходима единая структура подготовки спортивного резерва и координация деятельности всех заинтересованных организаций в сфере спортивной подготовки.

Так например, в 2019 году в Москве мы столкнулись с ситуацией, когда спортсменки города Москвы, победившие в Спартакиаде Молодежи и в Первенстве России до 23 лет не только не попали в состав сборной команды, но и в своей организации – ЦОП в г. Москве были лишены зимней и весенней подготовки, и только обращение руководителя Федерации гребного «Скиф» г. Москвы к руководству Москомспорта позволило провести с помощью ЦСТ и СК два сбора в Темрюке и Москве, в результате был достигнут планируемый результат 1 место на Большой Московской Регате.

В целях повышения эффективности управления в системе спортивной подготовки гребцов и разработки программ спортивной подготовки необходимо создание методического центра обеспечения спортивной подготовки. Данный центр во взаимодействии с федерацией гребного спорта России призван обеспечить координацию деятельности физкультурно-спортивных организаций, участвующих в подготовке спортивного резерва.

2. Нормативно-правовое регулирование в области межведомственного взаимодействия

В целях повышения эффективности управления в системе спортивной подготовки гребцов и разработки программ спортивной подготовки предусматривается совершенствование нормативно-правового регулирования:

- осуществление мониторинга соответствия правового регулирования системы подготовки спортивного резерва целям и задачам;
- актуализация федеральных стандартов спортивной подготовки спортсменов сборной команды по гребному спорту;
- совершенствование системы критериев, показателей и методик оценки эффективности организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в гребном спорте;
- разработка нормативных документов, системы критериев по формированию сборной команды по гребному спорту (дисциплина академическая гребля);
- подготовка и подписание двусторонних (трехсторонних) соглашений по развитию гребного спорта в части массового студенческого и школьного гребного спорта, и спорта высших достижений с заинтересованными структурами Правительства Российской Федерации, в частности, с Министерством образования и науки РФ.

3. Кадровый потенциал

Одним из ключевых вопросов для успешной реализации Программы является кадровое обеспечение гребного спорта в Российской Федерации. Повышение требований к качеству подготовки спортсменов диктует соответственно и необходимость формирования новой генерации тренеров, обладающих знаниями в области особенностей взросления детского организма и характеристик организма взрослого спортсмена, способного рассчитать соответствующие нагрузки с учетом сенситивных периодов развития физических качеств без форсированной подготовки.

Подготовка тренерского состава в гребном спорте должна включать в себя и дополнительное профессиональное образование с ориентацией на повышение профессиональных компетенций.

Важным механизмом мотивации специалистов и роста профессионального мастерства тренерского состава является совершенствование системы оплаты труда на основе стимулирования тренера к переходу спортсмена на более высокий этап спортивной подготовки, в том числе и в иную спортивную организацию.

Развитие кадрового потенциала предусматривает:

- совершенствование системы подготовки тренерских кадров, в частности, развитие взаимодействия со спортивными Вузами региона,
- формирования государственного заказа для них в части подготовки тренерских кадров для гребного спорта;
- совершенствование системы оплаты труда тренеров с учетом стимулирования увеличения охвата на этапе начальной подготовки и достижения спортсменом наивысших результатов;
- внедрение методов стимулирования тренерских кадров к совершенствованию их профессиональных компетенций.

Основные принципы кадровой политики:

- Организация работы аппарата ФГСР, входящей/исходящей документации, присвоение званий, ЕКП, Положений, ЕВСК, Федеральные стандарты, Правила, взаимодействие с ФИСА и иностранными федерациями.
- Организация работы методического и тренерского совета в сборных командах России.

- Привлечение и взаимодействие с иностранными специалистами для организации тренировочного процесса.
- Проведение конкурса на должность Главного тренера сборных команд России.
- Реализация принципа наставничества – передачи накопленного опыта.

В приведенной ниже таблице схематично показан возможный вариант мотивации тренеров к высокому результату (сейчас, если тренер работает только с одной командой мастеров уровень его зарплаты невысок и ему приходится тренировать еще и спортсменов тренировочных групп, которые лишены возможности выезжать на сбор:

Этапы	Оплата	Задачи
1. НП	СШОР	Общефизическая подготовка (игры, бег, лыжи, обучение основам техники гребли, обучение начальным навыкам гребли)
2. ТЭ 1-3гг.	СШОР	Общая и специальная физическая подготовка, гребля на каждой тренировке - спортсмен овладевает устойчивыми навыками техники гребли и получает спортивную квалификацию до 3 взрослого разряда
3. ТЭ 4-5гг.	СШОР	Общая физическая подготовка, соревновательный этап, Всероссийские соревнования, первенство России до 17 лет, гребец получает спортивную квалификацию до 1 взрослого разряда
4. СС, СШОР, город + надбавка		Общая физическая подготовка, соревновательный этап, Всероссийские соревнования, Спартакиада учащихся, Первенство Росси до 19 лет, Первенство Мира до 19 лет
5. ВСМ, СШОР, город + надбавка		Общая физическая подготовка, соревновательный этап, Всероссийские соревнования, Спартакиада Молодежи, первенство Росси до 23 лет, Первенство Мира 23

НП – начальная подготовка

ТЭ 1-3гг. – тренировочный этап первого, второго и третьего годов

ТЭ 4-5гг. – тренировочный этап четвертого и пятого годов
СС – спортивное совершенство
ВСМ – высшее спортивное мастерство
Сб. – сборная
СПОР – спортивная школа олимпийского резерва
ЦСТиСК – центр спортивных технологий и сборных команд

4. Развитие инфраструктуры, финансового и материально-технического обеспечения

Для устойчивого развития гребного спорта (академической гребли) необходимо создать условия для регулярного набора и поддержания уровня сохранения контингента занимающихся и повышения уровня спортивного мастерства. Это позволит поднять популярность и значимость академической гребли и, как следствие, привлечет жителей города как в гребные центры, так и на трибуны. И, соответственно, в платные фитнес – секции.

Пример наполняемости групп для полноценного функционирования гребной базы с условием увеличения занимающихся спортсменов.

Но без строительства новых и реконструкции существующих водноспортивных баз (центров гребного спорта) невозможно увеличивать наборы в группы занятий гребным спортом. Необходимо в кратчайшие сроки начать разработку технической документации по строительству/реконструкции и постепенное введение в эксплуатацию указанных объектов, оснащенных передовым спортивным инвентарем и оборудованием.

Отсутствие инвентаря для групп начальной подготовки и 1-2 года тренировочного этапа не дает возможности осуществлять набор и проводить тренировки, обеспечивать наполняемость групп и занятость тренерам.

Стоимость лодок достаточно высокая, но срок службы лодок при бережном отношении и возможности текущего ремонта практически неограничен. В связи с чем инвентарь приобретает, при его достаточном количестве, только по необходимости, а не ежегодно.

В целом развитие инфраструктуры, финансового и материально-технического обеспечения предусматривает:

- обеспечение финансирования организаций, осуществляющих спортивную подготовку, полноценное финансирование сборной команды регионов по гребному спорту (дисциплина академическая гребля);
- строительство и реконструкция водно-спортивных объектов в регионах;
- укрепление материально-технической базы организаций, осуществляющих спортивную подготовку;
- разработку и внедрение механизма совместного использования организациями, осуществляющими спортивную подготовку, объектов спорта для развития гребного спорта.

Основные принципы финансирования реализации Программы:

- создание партнерских пакетов (фандрайзинг).
- методическая помощь регионам в реализации спонсорской политики.
- создание Попечительского и наблюдательного совета.
- членские взносы (региональные федерации).
- продажа сувенирной продукции (символика) и атрибутики.
- государственные дотации и гранты.

- реализация совместных программ с министерствами и ведомствами.

Маркетинг гребного спорта. Основные принципы:

- системный подход к популяризации и развитию гребного спорта в России с использованием современных инструментов, разработка и реализация коммуникационной и маркетинговой стратегии.

- создание полноценного интернет портала ФГСР.

- обновление меню официального сайта ФГСР.

- видео канал на YOUTUBE.

- издание печатного альманаха «Гребной спорт в России», периодичность 1-2 раза в год.

- Взаимодействие со СМИ.

- Организация трансляций Всероссийских соревнований по телевидению (Матч ТВ).

- Всероссийский фестиваль гребного спорта, матчевые встречи.

- Производство учебных роликов.

- Сувенирная продукция.

- Выпуск обучающей литературы.

- Создание электронной базы спортсменов.

- Организация электронной системы заявок для участия во Всероссийских соревнованиях по гребному спорту.

5. Внедрение передовых технологий научно-методического, медико-биологического и антидопингового обеспечения

Для развития гребного спорта важной составляющей является:

- актуализация федеральных стандартов спортивной подготовки в гребном спорте во взаимодействии с Федерацией гребного спорта РФ, региональными федерациями гребного спорта, организациями, занимающимися развитием гребного спорта в регионах РФ;

- осуществление мониторинга соответствия правового регулирования системы подготовки спортивного резерва в гребном спорте целям и задачам региональных программы развития вида спорта и внесение необходимых изменений в нормативные правовые акты в установленном порядке;

- совершенствование системы критериев, показателей (целевых индикаторов) и инструментов (методик) оценки эффективности деятельности органов исполнительной власти и органов местного самоуправления, а также организаций, занимающихся развитием гребного спорта и подготовки спортивного резерва, в области гребного спорта;

- создание условий для реализации нормативно-правовых актов по обеспечению безопасного проведения тренировочных и спортивных мероприятий по гребле;

- создать условия для внедрения передовых технологий научно-методического, медико-биологического и антидопингового обеспечения, привлечь высококвалифицированных специалистов в области методик и научно-обоснованных подходов в тренировочном, соревновательном и восстановительном процессах.

Основные принципы развитие материально-технической базы:

- Инициатива по научной разработке и производству в России спортивных (гоночных, тренировочных, учебных) лодок.
- Для обеспечения массового использования лодок отечественного производства для детей и юношей/девушек до возрастной категории до 13, 15, 17 лет наладить взаимодействие и оказать поддержку существующим производителям в разработке и внедрении в производство новых перспективных бюджетных лодок для всех дисциплин гребного спорта.
- Проведение Всероссийских соревнований среди спортсменов до 17 лет только на инвентаре российского производства.

6. Развитие системы спортивных соревнований (включая межрегиональные и международные), создание условий духовно-нравственного и патриотического воспитания

Развитие системы спортивных соревнований предусматривает:

- определение необходимого количества спортивных соревнований по гребному спорту, от районного и городского уровня до межрегионального и международного уровня;
- развитие системы комплексных спортивных соревнований (включающих в себя помимо гребли элементы ОФП или других видов спорта – плавание, бег, велосипед и т.п.);
- развитие гребных физкультурно-оздоровительных и физкультурно-спортивных мероприятий (спортивные праздники, спортивные шоу, интерактивные мероприятия, мастер-классы, семейные спортивные мероприятия), особенно приуроченных к памятным датам российской истории;
- формирование Единого календарного плана мероприятий с учетом предложений Федерации гребного спорта России и региональных федераций;
- обязательное проведение спортивно-оздоровительных лагерей для групп начальной подготовки в дни школьных каникул (зимние, летние);
- укрепление международных связей путем проведения открытых спортивных гребных соревнований, международных спортивных мероприятий в целях обмена опытом между спортсменами, тренерами и иными специалистами, мероприятий по взаимодействию в рамках подготовки спортивного резерва, участия в международных мероприятиях;
- развитие информационного сопровождения всех федеральных и региональных спортивных событий в гребном спорте, направленных на его популяризацию;
- создание условий для духовно-нравственного и патриотического воспитания спортсменов, формирование у лиц, занимающихся спортивной подготовкой, устойчивого интереса к занятиям спортом, потребности в двигательной активности, привычки к организованному досугу и ведению здорового образа жизни на основе обеспечения качественными и доступными услугами по спортивной подготовке с квалифицированными тренерскими кадрами и необходимым ресурсным обеспечением.

7. Спорт высших достижений

Основные принципы:

- создание эффективных механизмов управления сборными командами,
- применение современных подходов и методик подготовки сборных команд, способствующих выходу на новый качественный уровень выступлений Сборной команды России на международной спортивной арене.

Структура Сборной команды:

1. Главный тренер – общая организация тренировочного процесса, взаимодействие с Минспорта
2. Старшие тренеры (основной, молодежной, юношеский составы, распашное, парное весло)
3. Тренеры команд (групп)
4. Научно-методическая группа (методист, аналитик, лаборант, психолог, фармаколог, физиолог, диетолог)

Обслуживание Сборной команды:

5. Медицинское сопровождение (врач, массажист)
6. Работа с WADA, РУСАДА
7. Хозяйственное сопровождение (начальник команды, водитель, специалист по инвентарю)
8. Создание в регионах баз подготовки сборных команд (летний и зимний период)

В спортивных школах все занимающиеся разделены на этапы подготовки, в соответствии с возрастом и квалификацией. Для каждого возраста и этапа подготовки ставятся свои цели и задачи. От простого к сложному. С конкретными критериями выполнения достижения цели на каждом этапе подготовки.

На первом с 10 до 12 лет этапе подготовки идет формирование и развития умений для занятий академической греблей. Тренеры с юными спортсменами работают над укрепление мышечного корсета, укрепления суставов, мышц спины, координацией. На этом этапе осуществляется формирование психологической устойчивости к спортивным перегрузкам, проходит изучение «азов» техники гребли.

На втором 13 до 14 лет этапе идет усложнение программы первого этапа и здесь больше внимания уделяется специальной подготовке и совершенствованию техники гребли.

На третьем с 15 до 17 лет этапе активно включается соревновательный этап. Тренинги для выработки психологической устойчивости во время соревнований (подготовительный этап, сами соревнования). На этом этапе спортсмены начинают участвовать во всероссийских соревнованиях и в Первенстве России до 17 лет.

Все три этапа тренировочного процесса проходят в спортивной школе на отечественном инвентаре.

На четвертом с 18 до 19 лет этапе у спортсменов появляется возможность попасть в Сборную команду России (юношеский состав). И на этом этапе должна формироваться сборная команда Москвы. На сегодняшний день сборная команда Москвы формируется за 1 месяц до основного старта: Спартакиада Молодежи или Спартакиада учащихся. На

чемпионате России и первенствах России московские спортсмены вынуждены выступать без специальной подготовки, которая бы позволила конкурировать с сильнейшими экипажами России и регионов. Сборная команда России находится на круглогодичной централизованной подготовке, и сборные команды регионов, претендующие на попадание в Сборную команду России, также имеют по 5-6 сборов в осенне-зимний период, это позволяет им успешно конкурировать с экипажами, находящимися на централизованной подготовке по линии сборной России.

На пятом этапе с 20 лет и старше перед спортсменами и тренерами стоят самые амбициозные задачи: попадание в основной состав Сборной команды России. Соответственно и условия подготовки спортсменов должны позволять им конкурировать с сильнейшими спортсменами Сборной команды России. В связи с чем необходимо формировать сборную команду Москвы среди молодежи 20 лет и старше в октябре–ноябре и обеспечивать достойную подготовку до главных отборочных стартов – Чемпионата России и Первенства России до 23 лет.

Особенности формирования сборной команды по академическим греблям заключаются в том, что гребля технически и координационно сложный вид спорта. Так как в команде по академической гребле в лодке сидит от 2 до 8 человек, то все движения необходимо совершать абсолютно синхронно. Все это требует долгой, кропотливой совместной работы и дается путем длительных совместных тренировок как на воде, т.е. собственно в лодке, так и на берегу в тренажерном зале. Поэтому, невозможно собрать сильную сборную команду по гребле за 1 и даже 2 месяца. Сборную команду Москвы по академической гребле необходимо возродить, как это было несколькими годами раньше до 1992 года.

На стартовом этапе формирования сборной команды необходимо определиться в каких приоритетных классах будут готовиться спортсмены. Сборная команда для начала должна состоять из 24 спортсменов, 4 тренеров и врача. Для контроля за тренировочным процессом необходимо использовать научный и методический ресурс.

В октябре после отбора в сборную команду России, спортсмены, не попавшие на централизованную подготовку, возвращаются на тренировки в региональные центры. В декабре у них будет еще одна возможность попасть на централизованную подготовку на контрольной тренировке на Кубке Петра в г. Липецк.

9. Развитие массового, студенческого и школьного гребного спорта

В соответствии с законом о спорте РФ федерация обязана не только принимать участие в подготовке спортивных сборных команд регионов по гребному спорту (п.3, ст. 10), но и содействовать развитию детско-юношеского спорта, школьного спорта, студенческого и молодежного спорта (п.5, ст.10).

Огромное внимание в мире уделяется развитию студенческого гребного спорта. В колледжах и университетах, расположенных вблизи водных акваторий, гребля включена в учебные планы. Во многих странах студенты являются основным резервом национальных сборных команд для участия в чемпионатах мира и Олимпийских играх. В послевоенные годы именно преподаватели Вузов являлись тренерами лучших экипажей сборных команд СССР.

Занятия гребным спортом для детей могут начинаться практически с 10 лет. Спортивные учреждения проводят набор детей в группы начальной подготовки и далее проводят селекцию для отбора наиболее перспективных спортсменов. Возможность заниматься греблей вне секций у детей практически отсутствует.

Люди, которые занимаются греблей как фитнесом – как взрослые, так и дети – это самая многочисленная группа гребцов в любой стране, кроме России. В России данный вид гребли практически не представлен. Москва не является исключением. Государственные спортивные учреждения не предоставляют услуг по обучению/занятию греблей для непрофессиональных спортсменов.

Проведения занятий на гребных базах в режиме как почасового, так и абонементного посещения. Гребной спорт располагает широким спектром доступных полезных и зрелищных дисциплин, привлекательных для людей всех возрастов: народная гребля, гребля на морских ялах, прибрежная гребля, гребной туризм, SUP (Stand-Up-Padding), которые, при параллельном функционировании с академической греблей, получают инфраструктуру для своего развития (эллинги, раздевалки, плоты для выхода на воду)

Проведение мастер-классов, итогом которых должно стать проведение уроков физкультуры на гребной базе, а также организация секций дополнительного образования по гребному спорту и гребле индор в рамках школьного и студенческого учебных процессов

Развитие клубной системы для любителей гребли

Привлечение ветеранов спорта к развитию массовой и любительской гребли

Любительская гребля должна развиваться в нескольких направлениях:

1. Для жителей, которые приходят на гребную базу для оздоровления, проведения времени на свежем воздухе на воде в кругу единомышленников, должна быть предоставлена возможность проведения занятий в режиме как почасового, так и абонементного посещения;
2. По согласованию с администрацией школ надо регулярно проводить мастер-классы, итогом которых должно стать проведение уроков физкультуры на гребной базе, а также организация секций дополнительного образования по гребному спорту и гребле индор в рамках школьного процесса.
3. Гребные базы должны стать базовыми для развития студенческого спорта, на них должны находиться Студенческие гребные клубы, в которых студенты могли бы тренироваться, а также выполнять общественную нагрузку – в качестве волонтеров оказывать помощь в организации спортивных соревнований и физкультурных мероприятий не только в рамках студенческого клуба и гребной базы, но и в городах средоточения Вузов.
4. Ветеранский спорт (Masters). Возможность проводить тренировочные мероприятия и спортивные соревнования для категории жителей, которые хотят заниматься не только оздоровлением, но и участием в соревнованиях, организованных Федерацией гребного спорта России и региональными федерациями, или в международных соревнованиях. Для этой категории жителей надо предусмотреть возможность хранения инвентаря и возможность допуска к инфраструктуре Гребных центров, самая оптимальная форма – членство в Спортивном клубе, которое предусматривает годовой, квартальный взнос или

разовое посещение. К этой категории могут относиться занимающиеся от 27 лет и старше, последняя возрастная категория, по которой проводятся соревнования 90+.

Помимо олимпийских дисциплин и классов судов, гребной спорт располагает широким спектром доступных полезных и зрелищных дисциплин, привлекательных для людей всех возрастов: народная гребля, гребля на морских ялах, прибрежная гребля, гребной туризм, SUP (Stand-Up-Padding), которые при развитии академической гребли получают инфраструктуру для развития (эллипсы, раздевалки, плоты для выхода на воду).

Для развития гребного спорта необходимо следующее:

1. Четкое определение целей, задач и ожидаемых результатов работы Федерации по достижению высоких спортивных результатов и активизации работы с руководством регионов для привлечения их внимания к проблемам гребного спорта на местах.
2. Определение этапности достижения ожидаемых результатов по годам (т.е. что мы хотим получить на каждом этапе реализации программы).
3. Определение ресурсной базы для выполнения задуманного и при необходимости проведение корректировки в приоритетах.

Федерация — это организация, которая должна своей работой стимулировать развитие гребного спорта по всей стране. Для этого нам необходимо больше внимания уделять регионам.

Федерация – это организация, которая несет ответственность за выступление и подготовку Сборной команды России к ЧМ и ОИ.

Таким образом перед Федерацией в настоящий момент стоят следующие задачи:

1. Поддержка действующих региональных федераций и создание новых федераций по гребному спорту в стране. Причем, дисциплины нашего спорта: гребля индор, прибрежная и народная гребля позволяют довольно широко продвинуть гребной спорт в регионы с привлечением на сегодняшний день совсем не гребущих регионов. А если активно использовать развитие гребли индор, то у нас нет ограничения. В этом направлении Федерация должна оказывать активную поддержку региональным федерациям в проведении межрегиональных и возрождении забытых традиционных соревнований (Кубок 3-ех рек: Псков, Новгород, Тверь, Кубок 3-х городов - Казань, Нижний Новгород, Саратов и другие) и всероссийских соревнований, принимать активное участие для включения Фестивалей гребного спорта в программу проведения крупных региональных и городских праздников. Региональные федерации должны принимать самое активное участие в социальной жизни своих РЕГИОНОВ, а не только городов размещения. И помочь им в этом должна активная позиция ФГСР.
2. Выход на новый качественный уровень подготовки Сборной команды России по гребному спорту. Очень сложно представить активное развитие гребного спорта в регионах без успешного выступления Сборной команды России на международной

арене и особенно на Чемпионатах Мира и Олимпийских играх. Для достижения этой цели необходимо прийти к единому мнению по ряду вопросов и, прежде всего:

- a. На начальном этапе определить базовые классы в Сборной команде России (основной состав), до 23 лет, до 19 лет.
 - b. В каком количественном составе должна быть каждая из Сборных команд (стартовый 14 классов 48 спортсменов)
 - c. Какой результат мы ждем от каждой из этих команд.
 - d. Кто будет добиваться этого результата – кадры (спортсмены, тренеры)
 - e. Определиться нужна ли поддержка иностранного тренера
3. В ближайшее время, в связи с переносом ОИ, необходимо сформировать Сборную команду, которая будет готовиться к завоеванию лицензий – это команда не больше 20-25 спортсменов.

Возможный вариант – главное, чтобы соблюдался спортивный принцип. Формируется она путем проведения отбора среди сильнейших спортсменов в два этапа:

- первый этап - на воде в 1х и 2-

- второй этап - контроль функциональной подготовки: концепт, бег, тяга лежа 50/40 кг 6 мин, приседание с гирей 24/16 кг 6 мин. (возможен отбор по другой схеме, предложенной главным тренером). После отбора необходимо определить классы судов, и команда начинает централизованную подготовку к лицензионным соревнованиям.

Из спортсменов, не отобранных в команду, которая готовится к попаданию на ОИ, формируется сборная команда среди спортсменов до 23 лет, основной задачей которой в долгосрочной перспективе будут ОИ в Париже 2024. А в краткосрочной – ЧМ и ПМ 2021 и далее везде.

Задача Старшего тренера Сборной команды до 19 лет – сформировать резерв основной команды, подготовить спортсменов функционально и морально готовых выступать на крупных международных соревнованиях после перехода в следующую возрастную группу. Т.е. не форсировать ребят и натаскивать их на сиюминутный результат, а готовить хорошую базу для выступления в дальнейшем. 19 лет в 2021 году - это 24 года в 2024. **Тренируем сейчас – думаем о будущем!!!**

4. Какой результат нужен от каждой из этих команд.
 - a. Команда, готовящаяся к ОИ - минимум 2 лицензии.
 - b. Команда до 23 лет - 3 призовых места, остальные участники ПМ до 23 в финале.
 - c. Задачи команды до 19 лет озвучил выше: будут медали - здорово, нет - неплохо, но борьба должна быть в каждом классе лодок, выступающих на ПМ до 19 за Сборную России.
5. Главный тренер в соответствии с уставом определяется решением конкурсной комиссии, предлагается для утверждения на президиуме ФГСР и рекомендуется в Минспорта для трудоустройства. Старших тренеров команд рекомендует главный тренер, т.к. это должна быть его команда, за результат деятельности которой он несет ответственность. утверждает Президиум. Главный тренер несет ответственность за выступление Сборных команд: основной состав, до 23 лет, до 19 лет. Ответственность перед ФГСР.
6. Тренерский штаб, способный выполнить данные задачи:
 - a. Ответственный за выступление сборных команд

- b. Главный тренер – ФИО
- c. Старший тренер распашной мужской группы –
 - i. Тренер 8+ -
 - ii. Тренер 4- -
 - iii. Тренер 2- -
- d. Старший тренер парной мужской группы –
 - i. Тренер 4х -
 - ii. Тренер 2х -
 - iii. Тренер 1х -
- e. Старший тренер распашной женской группы –
 - i. Тренер 8+ -
 - ii. Тренер 4- -
 - iii. Тренер 2- -
- f. Старший тренер парной женской группы –
 - i. Тренер 4х -
 - ii. Тренер 2х -
 - iii. Тренер 1х -

Старший тренер сборной команды до 23 лет – ФИО

- g. тренеры распашной мужской группы:
 - i. Тренер 8+ -
 - ii. Тренер 4- -
 - iii. Тренер 2- -
- h. тренеры парной мужской группы –
 - i. Тренер 4х -
 - ii. Тренер 2х -
 - iii. Тренер 1х -
- i. тренеры распашной женской группы –
 - i. Тренер 8+ -
 - ii. Тренер 4- -
 - iii. Тренер 2- -
- j. тренеры парной женской группы –
 - i. Тренер 4х -
 - ii. Тренер 2х -
 - iii. Тренер 1х -

Старший тренер сборной команды до 19 лет – ФИО

- k. тренеры распашной мужской группы:
 - i. Тренер 8+ -
 - ii. Тренер 4- -
 - iii. Тренер 4+ -
 - iv. Тренер 2- -
- l. тренеры парной мужской группы –
 - i. Тренер 4х -
 - ii. Тренер 2х -
 - iii. Тренер 1х -
- m. тренеры распашной женской группы –
 - i. Тренер 8+ -

- ii. Тренер 4- -
- iii. Тренер 2- -
- p. тренеры парной женской группы –
 - i. Тренер 4х -
 - ii. Тренер 2х -
 - iii. Тренер 1х –

Это исчерпывающий, идеальный список команд и тренеров, которые могут быть привлечены к подготовке сборных команд по академической гребле, при условии наличия высокого спортивного результата.

III. Этапы реализации Программы. Ожидаемые результаты

Реализация Программы позволит выйти на качественно новый уровень в достижении спортивного результата в академической гребле, а также вернуть гребному спорту былую популярность, массовость и привлекательность для населения г. Москвы. Возродить инфраструктуру для создания предпосылок по увеличению времени пребывания жителей в парках и на спортообъектах для проведения активного досуга и привлечения их к здоровому образу жизни.

1 этап: декабрь 2020 – 2022 год

2 этап: 2023 – 2024 год

1. Разработка региональных программ развития гребного спорта.
2. Совершенствование нормативно-правовой базы развития гребного спорта, включая массовые формы.
3. Разработка концепции создания региональных центров гребного спорта, начало ее реализации.
4. Развитие материальной базы гребного спорта, начало и продолжение строительства современных физкультурно-спортивных объектов для занятий гребным видом спорта.
5. Разработка и реализация рационального календаря региональных, всероссийских, международных и массовых мероприятий по гребному спорту.
6. Разработка и внедрение программ подготовки и повышения квалификации тренеров, специалистов, спортивных судей в субъектах Российской Федерации, где представлен гребной спорт и в первую очередь в регионах, где будут созданы региональные центры гребного спорта.
7. Разработка и внедрение мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию гребного спорта, в том числе увеличения информации о дисциплинах гребного вида спорта.
8. Разработка системы финансового обеспечения гребного спорта, включая массовые формы.
9. Разработка проектов и участие в конкурсах Фонда Президентских грантов.
10. Формирование интересов граждан к гребному спорту как к популярному виду спорта, а также увлекательной форме физической активности.
11. Разработка системы подготовки спортсменов сборных команд России по гребному спорту.

12. Внедрение в процесс подготовки сборных команд России современных систем научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения.
13. Достижения запланированных результатов на чемпионатах и первенствах мира и Европы, а также на Олимпийских играх.
14. Реализация мероприятий концепции создания региональных центров гребного спорта.
15. Увеличение количества региональных, всероссийских и международных соревнований, а также придания им массовости.
16. Создания условий для привлечения инвестиций в развитие гребного спорта, внедрение государственно частного и общественно государственного партнерства в развитие материальной базы.

Кандидат в президенты ФГСП



Ю.С. Зеликович